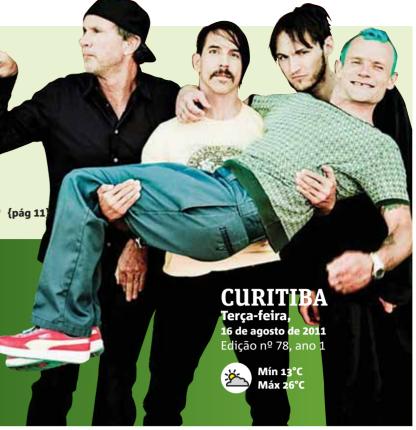
ÇŞ^E



RED HOT CHILI PEPPERS (pág 11)

etra





Vila Torres ganha novas cores

Projeto Comunidade em Cores está mudando o visual da Vila Torres, uma das mais antigas áreas de ocupação de Curitiba. Além da pintura da fachada, as casas têm sua estrutura melhorada. Calçadas também estão em construção e ruas ganham novo paisagismo. Até o ano que vem, serão 370 famílias beneficiadas {pág 04}

CPI vai investigar Derosso

Presidente da Câmara é acusado de contratações irregulares e de beneficiar empresa de publicidade da própria mulher • Pedido de abertura da comissão tem a assinatura de 34 dos 38 vereadores (pág 02)

Economia



Curitiba vive pleno emprego

Taxa de desemprego na capital e região metropolitana vem repetidamente sendo a menor do país Professor de macroeconomia da UFPR diz que a situação já é de pleno emprego (pág 03)

Embratur susta convênios

Decisão foi publicada ontem no 'Diário Oficial da União'

Prestação gasta 18% da renda

Dado é de gastos de mulheres das classes B e C (pág 09)

Rússia prepara turismo na Lua

Viagens serão possíveis a partir de 2014 (pág 08)



Assembleia

TRE adia

votação do

caso Rossoni

Um pedido de vistas

Tribunal Regionbal Eleitoral adiou para

a próxima segunda-feira a votação do

processo em que o atual presidente da Assembleia Legisla-tiva, Valdir Rossoni,

caixa dois na campa-

METRO CURITIBA

DER flagra 119 ônibus irregulares

Cento e dezenove veículos clandestinos de transporte coletivo autuados pela primeira Operação Inverno realizada pela Coordenadoria de Transporte Rodoviário Comercial (CTRC), do Departamento de Estradas de Rodagem (DER), na região oeste. Dos 119 veículos que receberam autos de infração, 55 estavam sem registro nem licença e 20 não portavam documentos obrigatórios.

METRO CURITIBA



Juiz federal multa porto por sujeira

O juiz federal Marcos Josegrei da Silva, da Vara Federal de Paranaguá, assinou de Paranaguá e Antonina naguá e vias públicas em seu entorno. METRO CURITIBA Com a assinatura de 34 dos 38 vereadores, a Câmara Municipal de Curitiba decidiu abrir uma Comissão Parlamentar de Inquérito para investigar o presidente da casa, João Claudio Derosso (PSDB). Ele é acusado de contratar a empresa de publicidade da própria mu-lher, a jornalista Claudia

sidente, Sabino Piccolo (PSDB) abre a CPI e pede aos partidos a indicação dos integrantes. A expectativa é de que amanhã a comissão já se reúna e eleja seu presidente e seu relator.

O partido de Derosso, o PSDB, terá maioria na CPI. O Metro tentou ouvir o presidente da Câmara a respeito da criação da CPI, mas não obteve resposta.

METRO CURITIBA



Câmara cria CPI contra Derosso

Reviravolta ontem garantiu à oposição assinatura de 34 dos 38 vereadores PSDB, partido do presidente, terá 3 dos 9 membros da comissão

Queiroz, e de contratar funcionários irregularmente. Uma reunião dos líderes

PV e PT tinham aderido. O vereador Algaci Túlio (PMDB), líder da oposição, atribui a reviravolta à "pressão da sociedade". O próprio Algaci deve

dos partidos na casa, ontem

à tarde, mudou radicalmen-

te o quadro da criação da

CPI. Até ontem, só os verea-

dores da oposição - PMDB,

▶ Presidente da Câmara não tem comparecido às sessões desde que denúncias vieram à tona

protocolar hoje o pedido de criação da comissão. A partir daí, o primeiro vice-pre-

Os nove da CPI

- O PSDB, partido de Derosso, indica três vereadores.
- PT, PDT, DEM e PSB indicam um cada.
- PMDB, PV, PP e PPS escolhem um entre as quatro bancadas. PRD, PSC, PSL e PRP indicam outro.

ontem decisão que multa a Administração dos Portos (APPA) em R\$ 6,7 milhões por não limpar corretamente a área do Porto de Para-

Estacionamento grátis é votado na Câmara

Cotações

(R\$ 2,30

A Câmara Municipal vota hoje projeto de lei do vereador Jair Cézar (PSDB) que prevê gratuidade em estacionamentos de shoppings. Se aprovado, os estabelecimentos passarão a ser obrigados a dar a primeira hora de estacionamento grátis, sem exigência de compra.

Os seis maiores shoppings de Curitiba têm 9.269 vagas de estacionamento. Hoje, a média cobrada por período está em R\$ 4,50, a partir dos 15 minutos de permanência.

O projeto atinge também prestadores de serviços cuja licença foi condicionada à comprovação prévia de vagas proporcionais à dimensão da obra.

Será votada ainda emenda de autoria da vereadora Julieta Reis (DEM) que propõe que a gratuidade seja concedida aos clientes que comprovarem despesa de pelo menos dez vezes o valor da taxa de estacionamento. Esse benefício só será concedido por até quatro horas. METRO CURITIBA

Projeto

Autor da proposta está certo de sua aprovação hoje.

- A primeira hora será totalmente grátis, sem necessidade de comprar.
- Na segunda hora, cliente 2 Na segunda ..., terá que provar compra.
- Emenda prevê gratuidade de até quem horas para quem comprar dez vezes o valor da taxa.

de aterros sanitários O Tribunal de Contas do Estado instalou a AOP (Auditoria Operacional) Meio

TCE fiscaliza licença

Ambiente, que vai fazer uma radiografia da fiscalização e do licenciamento das áreas destinadas a receber lixo urbano nos municípios paranaenses.

Dados preliminares obtidos pela equipe de auditoria do tribunal junto ao IAP (Instituto Ambiental do Paraná) revelam que aproximadamente dos 399 municípios do Paraná não têm áreas que permitam a disposição fi14 técnicos do Tribu-nal de Contas integram a Auditoria Operacional de Meio Ambiente, que vai fazer a radiografia do lixo em todo o Paraná.

nal ambientalmente adequada do lixo urbano.

Uma segunda AOP vai averiguar as condições de encerramento do aterro da Caximba, na zona sul de Curitiba. Esta auditoria, porém, ainda não tem data para ser iniciada.

METRO CURITIBA

Curitiba e região vivem uma situação de pleno emprego

◆ A taxa de desemprego é de 4,1%, segundo a PME (Pesquisa Mensal de Emprego), realizada pelo Ipardes e IBGE

Este é o menor índice de desemprego do país, segundo a última pesquisa PME divulgada pelo Ipardes e IBGE, no final de julho.

A taxa de 4,1% pode ser considerada como indicativo de que a região vive uma situação de pleno emprego.

Para os economistas que tratam do assunto, um índice menor do que 5% caracteriza esse cenário.

"É pleno emprego que verificamos, sim. Sempre vai existir uma taxa de desemprego, que reflete a mobilidade do mercado de trabalho", comenta o professor de macroeconomia e doutor pela UFMG Luciano Nakabashi, do Departamento de Economia da UFPR.

Segundo ele, esse desemprego é chamado de friccio-



nal: "Que é relativo ao próprio processo da economia, que é dinâmica".

Nakabashi explicou que não há um cenário estático de oferta e procura por emprego. "No atual momento há mais oferta. Mas isso depende de vários fatores. E não surpreende essa situação em Curitiba e região", disse ele.

A qualificação da mão de obra e das empresas e a localização geográfica são algumas variáveis positivas que refletem o cenário de emprego pleno.

O coordenador do Dieese no Paraná, Cid Cordeiro, não considera esse um cenário de pleno emprego, por mais que a taxa de desemprego seja inferior aos 5%.

"As metodologias são diferentes. O Dieese faz pesquisa de emprego, não no Paraná, mas se fizéssemos o índice seria maior que esses 5%", avaliou. "Por isso, não classificaria a situação como a de pleno emprego."

Mas, segundo ele, isso não quer dizer que o momento não seja muito bom. "Há uma melhora geral de oferta e nos rendimentos. Isso é muito bom. E deve ser assim por algum tempo."

METRO CURITIBA





Empresário atira em invasor

O dono de uma vinícola em São José dos Pinhais matou na madrugada de ontem um homem que invadiu sua propriedade. Depois de sofrer com frequentes assaltos, o empresário montou campana e flagrou três homens invadindo o local.

De acordo com a polícia, o invasor que morreu estava armado com uma pistola, e o caso vem sendo tratado como legítima defesa. © METRO CURITIBA



Pedido de Carli será julgado

A 1ª Câmara Criminal marcou para quinta-feira, às 18h30, o julgamento do pedido do ex-deputado Ribas Carli Filho, que busca ter novamente o seu passaporte. Carli vai responder, em júri popular, pela morte de dois jovens durante um acidente de trânsito em maio de 2009. • METRO CURITIBA

Mulheres morrem em acidente com ônibus

Duas mulheres morreram na madrugada de segundafeira, depois de um acidente envolvendo um carro e um ônibus na PR-280, região sudoeste do Paraná.

De acordo com as informações da Polícia Rodoviária Federal (PRF), o choque ocorreu entre um Corsa e um ônibus. O carro, com quatro pessoas, foi atingido na traseira, matando duas pessoas e ferindo outras duas. • METRO CURITIBA



Vila Torres está com cenário novo

◆ Projeto faz reparos e colore a fachada das casas de uma das mais antigas áreas de ocupação de Curitiba ◆ Serão 370 famílias beneficiadas

Quem passa pela rua Manoel Martins de Abreu já pode ver a nova cara da Vila das Torres. Reparos e pintura de fachadas têm sido feitos nas moradias.

Já são 136 casas coloridas no projeto Comunidade em Cores, promovido pela Companhia de Habitação Popular (Cohab), prefeitura e a empresa Akzo Nobel, fabricante de tintas. "Mesmo integrada

ao restante da cidade, a Vila Torres ainda carrega o estigma de favela. Pretendemos tornar o local mais bonito para reforçar o sentimento de pertencimento na população local e melhorar a relação com o entorno", explica o secretário de Política Habitacional, Osmar Bertoldi.

O projeto envolve, além da pintura, reforço da estrutura das casas, construção de muros e alvenaria, substituição de coberturas, esquadrias e portas, quando necessário.

Na quadra onde a ação acontece, é feito paisagismo, readequação do alinhamento predial e implantação de calçadas. Uma academia ao ar livre já foi instalada, além de espaço de convivência.

O projeto ainda capacita trabalhadores da própria comunidade. São promovidas oficinas de mão de obra em pintura e de técnicas artísticas para pintura de muros e painéis.

É feita também a recuperação da faixa de preservação do rio Belém, onde a comunidade se formou, no início da década de 1960.



Abrangência

Projeto é feito em etapas. Os investimentos da prefeitura, Cohab e empresa somam R\$ 1,3 milhão.

- **1** Aconteceu em outubro de 2011 em 66 casas.
- **2** Está em andamento e já beneficiou 70 moradias.
- 3 Será realizada em 2012 com 234 casas, nas ruas Josefina Zanier e Guabirotuba com Comendador Franco.

Professores decidem hoje se entram em greve na UFPR

Uma assembleia hoje no Centro Politécnico da Universidade Federal do Paraná (UFPR) vai decidir se os professores vão mesmo entrar em greve. Se a paralisação se confirmar, as aulas, que deveriam ser retomadas na próxima segunda-feira, podem ser, pela quarta vez, adiadas.

Já há indicativo de greve desde a última semana. Na quinta-feira passada, em reunião, os docentes "Na nossa avaliação, não houve proposta do governo federal, mas desrespeito aos professores."
LUIZ ALLAN KÜNZLE, PRES. DA ASSOCIAÇÃO DOS PROFESSORES

fizeram uma votação extraoficial e apenas quatro dos cerca de 200 presentes votaram contra a paralisacão das atividades. A classe não concorda com a proposta do governo federal de incrementar um dos benefícios ao salário dos professores. "Na Federal, cerca de 20% dos docentes teriam aumento, mas o maior deles seria de 1% do salário, e para os professores mais antigos. É uma proposta ridícula", afirma o presidente da Associação dos Professores da UFPR, Luiz Allan Künzle. • METRO CURITIBA



Agrotóxico do tomate pode desequilibrar o organismo

Estudo mostra que substância pode causar problemas digestivos, respiratórios, musculares e até cardíacos

O tomate é uma das culturas mais contaminadas com agrotóxicos. Se não for lavado adequadamente, pode prejudicar o funcionamento do organismo e levar a problemas de saúde, conforme aponta pesquisa do professor de Farmácia da PUC-PR Sérgio Fontoura.

Segundo ele, alguns agrotóxicos inibem a enzima acetilcolinesterase, responsável pelo controle do sistema nervoso. "Estando baixa, há descontrole do sistema nervoso e acúmulo de acetilcolina, que leva aos problemas de saúde", explica Fontoura.

Os sintomas, diz ele, são observados em quem se expõe a grandes quantidades desses agrotóxicos, como os



"Os sintomas podem aparecer em minutos ou em até 12 horas."

SÉRGIO FONTOURA, PESQUISADOR

agricultores. "Porém, quem consome o tomate sem laválo cria uma exposição crônica e pode desenvolver os sintomas", afirma. O pesquisador avaliou dez amostras de 100 gramas de tomates de diferentes supermercados. O inseticida foi extraído com solvente e colocado no extrato produzido em laboratório. "Ele reduziu a butirilcolinesterase, enzima do sangue similar à acetilcolinesterase", conta.

Como evitar

Para retirar os agrotóxicos, é preciso lavar o tomate em água corrente, esfregando-o por cerca de três minutos. Para economizar água, a dica é deixar os tomates de molho e, depois, esfregar por menos tempo.





Sintomas

Exposição crônica ao agrotóxico organofosforado e carbamato pode causar:

- Pressão baixa
- Falta de ar
- Broncoconstrição: dificuldade da passagem de ar pelos pulmões
- Diminuição da frequência cardíacaMidríase (dilatação das
- pupilas)
- Diurese involuntária
- Transpiração excessivaSalivação excessiva
- Fraqueza muscular
- Cólicas gastrointestinais
- ComaConvulsões

CIÊNCIA E TECNOLOGIA

PR debate lei da inovação

Vai a consulta pública o anteprojeto que pretende criar uma legislação estadual de inovação que regulamente a cooperação, entre os setores público, privado e a academia, no incentivo à pesquisa e ao desenvolvimento científico e tecnológico. O texto está em www.seti.pr.gov.br e recebe sugestões até 31 de agosto.

O Paraná é o único Estado das regiões Sul e Sudeste que ainda não aprovou uma lei de inovação. Agora, quer criar o Sistema Paranaense de Inovação, integrado por empresas e instituições da área, com segurança jurídica para os participantes e política de propriedade intelectual. © METRO CURITIBA

Há 50 anos na hora certa

na prisão de ventre

Cassia senna 1DH + associações

Complexo Senna Almeida Prado 46





Contra-indicações: Não utilizar o produto por períodos prolongados sem o conhecimento do médico. Não utilizar o produto durante a gravidez sem orientação médica. Mulheres que estejam amamentando não devem utilizar o produto. Pacientes que tenham apresentado hipersensibilidade aos componentes da fórmula. NÃO USE ESTE MEDICAMENTO EM CASO DE DOENÇAS INTESTINAIS GRAVES. Farmacêutica Responsável: Dra. Zuleika Carvalho - CRF/SP 4.142 - SAC 0800,116311

Com 10% de umidade, DF tem clima de deserto

A umidade relativa do ar no Distrito Federal atingiu o índice de 10% às 14h de ontem, igualando os recordes de 2002 e 2004, segundo o Inmet (Instituto Nacional de Meteorologia).

Essa umidade pode ser comparada à do deserto do Atacama, no Chile, que é considerado um dos mais secos do mundo, de acordo com meteorologistas do Climatempo. O Distrito Federal está há 66 dias sem chuva. O período de seca, porém, está longe do recorde de 1963, quando a região ficou 164 dias sem chuva.

O índice de umidade é considerado crítico quando fica abaixo de 30%, de acordo com a OMS (Organização Mundial de Saúde). Segundo a Defesa Civil, se o clima não mudar nos próximos dias, será necessário adotar medidas emergenciais. Outras capitais da região Centro-Oeste também estão sofrendo com a baixa umidade do ar. Goiânia, Cuiabá e Campo Grande registraram ontem 16%, 15% e 18%, respectivamente. Em Cuiabá, as aulas de educação física foram suspensas. metro

Embratur suspende convênios com ONGs

- Decisão foi tomada após suspeita de desvio de recursos do Ministério do Turismo
- Fraude pode ter gerado prejuízo de R\$ 4 milhões aos cofres públicos, segundo procurador

A Embratur suspendeu assinatura de convênios com entidades sem fins lucrativos por 45 dias. A decisão foi publicada ontem no "Diário Oficial da União".

O presidente da Embratur, Flávio Dino de Castro e Costa, determinou ainda uma auditoria interna para fiscalizar todos os contratos e convênios.

A decisão é consequência da operação Voucher, realizada pela PF (Polícia Federal) na terça-feira da semana passada. Na ação, 36 pessoas foram presas, entre elas o secretário executivo do Ministério do Turismo, Frederico Silva Cosat. Segundo as investigações, o grupo é responsável por um esquema de desvio de recursos envolvendo o Ibrasi (Instituto Brasileiro de Desenvolvimento de Infraestrutura Sustentável), que deveria dar cursos de capacitação. A fraude pode ter causado prejuízo de

R\$ 4 milhões aos cofres públicos, segundo o procurador da República no Amapá, Celso Leal.

Todos os detidos já foram liberados pela Justiça.

Ontem, na solenidade de posse do procurador-geral da República, Roberto Gurgel, que foi reconduzido ao cargo por mais dois anos, a presidente Dilma Rousseff criticou os "excessos" cometidos pela PF na operação Voucher.

A presidente ficou irritada com as fotos que foram divulgadas dos investigados no presídio, sem camisa e segurando suas identificações. "Farei tudo o que estiver ao meu alcance para coibir abusos, excessos e afrontas à dignidade de qualquer cidadão que venha a ser investigado. O meu governo quer uma Justiça eficaz, célere, mas sóbria e democrática", disse Dilma.





Maria de Nazaré, doméstica de Ananindeua (PA) – Gostaria que a senhora colocasse mais mamógrafos na rede pública de saúde no Estado do Pará.

Presidenta Dilma – Maria, esta questão dos mamógrafos me preocupa muito, pois eles são fundamentais para os exames preventivos. Por isso, o Ministério da Saúde realizou, pela primeira vez, uma vistoria em todos os aparelhos de mamografia credenciados ao Sistema Único de Saúde. Essa foi uma das primeiras ações do Plano Nacional de Prevenção, Diagnóstico e Tra-

tamento do Câncer de Colo de Útero e de Mama, que lancamos em marco. À conclusão do levantamento foi a de que o número de mamógrafos é suficiente, mas eles estão concentrados nas capitais, têm baixa produtividade e muitos estão inoperantes por falta de profissionais especializados. Já iniciamos parcerias com Estados e municípios para recuperar os aparelhos parados por falta de manutenção e capacitar 25 mil técnicos em radiologia até 2015. Nos próximos quatro anos, ampliaremos a oferta do tratamento, com a implanta-

ção e atualização tecnológica dos serviços de confirmação diagnóstica, tratamento, quimioterapia e radioterapia. No Pará, o SUS conta com 38 mamógrafos, dos quais 15 estão em Belém. Por isso, vamos instalar novos mamógrafos nos municípios do interior, inclusive com unidades móveis, tanto terrestres quanto fluviais. O câncer tem cura e o diagnóstico precoce é fundamental.

Maria das Graças Lux Abrahão, 39 anos, advogada de Manaus (AM) – Quero saber se a presidenta se preocupa com o desmatamento da nossa Amazônia.

Presidenta Dilma – Acho que todos os brasileiros que se preocupam com o bem-estar das atuais e das futuras gerações entendem que o desmatamento deve ser combatido. O Plano de Prevenção e Controle do Desmatamento na Amazônia Legal, envolvendo 14 ministérios e a Presidência da República, está

sendo implementado com rigor. As âreas mais vulneráveis passaram a contar com ações da operação Arco Verde, Terra Legal e do Mais Ambiente, para que as pessoas sigam tirando seu sustento dos recursos naturais, mas preservando a floresta. No Plano Agrícola, o Programa Agricultura de Baixo Carbono prevê R\$ 3,15 bilhões para financiar projetos agropecuários, com juros reduzi-dos e prazos de pagamento diferenciados, que permitam compatibilizar a produção agropecuária com o meio ambiente. Aprimoramos as chamadas linhas verdes do Pronaf, para que os agricultores familiares tenham melhores condições de financiamento para atividades agropecuárias sustentáveis. E no âmbito do Brasil sem Miséria criamos o Bolsa Verde, que vai transferir, a cada três meses, R\$ 300 para famílias extremamente pobres que vivem em florestas e reservas extrativistas e ajudam a preservá-las. Esse conjunto de ações, Maria, vai permitir

que continuemos reduzindo o desmatamento ilegal na Amazônia e, ao mesmo tempo, criando alternativas para o desenvolvimento sustentável da região.

Rômulo Gomes da Rocha, 36 anos, consultor de São Paulo (SP) – Presidenta, qual é o planejamento ou o projeto para inclusão digital para a população que não pode usufruir devidamente de seus benefícios?

Presidenta Dilma - Estamos adotando um conjunto de ações para aumentar a parcela da população brasileira com acesso à internet. Em junho, assinamos termos de compromisso com as concessionárias de telefonia fixa, para o fornecimento de internet de alta velocidade a preço baixo. Em 90 dias, elas deverão oferecer conexões de 1 megabit por segundo por R\$ 35. Essa é a velocidade mínima, mas vamos evoluir para um patamar superior nos próximos anos. Em 98% dos municípios brasileiros já estão

instalados 8 mil telecentros, espaços de acesso gratuito à internet, abertos a toda a população. E daremos sequência à implementação de programas como o Banda Larga nas Escolas e o Um Computador por Aluno, que também promovem a inclusão digital dos nossos jovens. Quero lembrar ainda, Rômulo, que no âmbito da política industrial estamos incentivando a produção de equipamentos como tablets e modens no Brasil. Iá a partir de setembro comecarão a ser vendidos os primeiros modelos fabricados no Brasil, com preços até 40% mais baixos do que os cobrados atualmente. Estamos combinando ações para ampliar o acesso gratuito com ações para reduzir o custo dos servicos de conexão e dos equipamentos. O objetivo é garantir que, até 2014, uma parcela majoritária das residências brasileiras esteja conectada à internet de alta velocidade, porque sabemos que esse é um fator decisivo de inclusão dos cidadãos.

TCU investiga ONG suspeita no Paraná

Convênios assinados pela Sociedade Evangélica Beneficente são suspeitos por terem as mesmas características dos realizados pelo Ibrasi (AP)

O Tribunal de Contas da União (TCU) investiga convênio alvo de suspeitas de fraudes no Paraná, que tem o mesmo valor, o mesmo objetivo e foi assinado no mesmo dia do contrato que levou a Polícia Federal a investigar a cúpula do Ministério do Turismo.

O convênio do Paraná repassa R\$ 4,4 milhões para a SEB (Sociedade Evangélica Beneficente) de Curitiba treinar agentes de turismo.

No Amapá, a organização não governamental investigada pela PF, o Ibrasi, também conseguiu R\$ 4,4 milhões para fazer a mesma coisa.

O caso sugere que as irregularidades encontradas



pela polícia no Amapá não são um problema isolado.

A Sociedade Evangélica Beneficente de Curitiba, responsável pelo convênio investigado pelo TCU (Tribunal de Contas da União), negou irregularidades na execução do programa.

A entidade informou, por meio de nota, que "cumpre os ritos legais vigentes" e que os recursos repassados pelo governo são "aplicados em suas finalidades específicas".

A verba da SEB foi destinada à entidade a pedido do deputado federal André Zacharow (PMDB-PR).

Ele propôs duas emendas parlamentares destinando R\$ 7,5 milhões à SEB para desenvolver "projeto de mobilização e qualificação nos segmentos de turismo no Paraná" e um "inventário turístico do Paraná".

O deputado Zacharow afirmou, também por meio

de nota, que desconhece qualquer irregularidade e que tomou o conhecimento do Plano Nacional de Turismo por conta das questões que envolvem a Copa de 2014.

Segundo a nota, ele disse que tem "conhecimento de que os convênios firmados entre o Ministério do Turismo e a SEB, decorrentes de minhas emendas, vêm sendo realizados normalmente, desconhecendo a existência de irregularidades na sua execução".

O deputado se eximiu de qualquer responsabilidade sobre qualquer irregularidade investigada pelo TCU. Ele disse que só encaminhou a emenda. • METRO



Três substituem juíza assassinada

Três juízes assumiram ontem a vaga de Patrícia Acioli, assassinada na última quinta-feira, no Rio.

Os substitutos da juíza no Fórum de São Gonçalo vão analisar os casos que estavam sendo julgados por Patrícia para tentar estabelecer relações entre os réus e seu assassinato Ontem, amigos e parentes da juíza fizeram um protesto em frente ao local em que ela trabalhava.

Com mordaças, togas, rosas e exemplares do Código Penal, eles se manifestaram contra o assassinato, que consideram uma tentativa de calar a Justiça.

METRO



WWW.INVESPARK.COM.BR



VISITE OS DECORADOS:

3322.3301

AV. SETE DE SETEMBRO,3000

ESQUINA COM MARECHAL FLORIANO EM
FRENTE AO SHOPPING ESTAÇÃO.

ATENDIMENTO AO CLIENTE DAS 10H ÀS 21H.











Astronautas vão dividir

espaco com viajantes comuns

nas cápsulas Soyuz a partir de 2014

Estudantes e governo negociam

A Coordenação Nacional de Estudantes do Ensino Médio do Chile aceitou conversar com representantes do governo, mas exigiu que o debate seja feito a partir das suas demandas estudantis, como ensino gratuito e de qualidade.

"Nós vamos colocar estas garantias e, com base nisso, vamos dialogar com eles", disse o porta-voz da organização, Freddy Fuentes, após encontro que durou mais de 24 horas na cidade de Copiapó, a cerca de 800 km de Santiago.

A abertura de diálogo dos alunos secundaristas com o governo vai contra a determinação das lide-

Greve nacional

Os sindicatos convocaram uma paralisação geral para o próximo dia 24

Rejeição

A insatisfação não existe apenas entre os estudantes: a taxa de aprovação do presidente Sebastián Piñera é de apenas 26%

Palanque

Os estudantes esperam aproveitar a greve para conseguir mais apoio

ranças estudantis universitárias, que se negam a negociar com as autoridades. METRO COM AGÊNCIAS

Ataques

Uma série de atentados deixou 63 mortos e 250 feridos ontem no Iraque, segundo as autoridades locais. Segundo as redes de TV CNN e Al-Jazeera, o número de mortos chegaria a 75.

matam 63

no Iraque

O principal ataque ocorreu na cidade de Kut, a cerca de 100km da capital Bagdá, onde uma bomba e um carro-bomba foram detonados, matando ao menos 34 pessoas.

Nenĥum grupo assumiu a autoria dos ataques, mas em todos eles os alvos eram civis xiitas, o que indica que a Al-Qaeda seria a responsável pelos atos terroristas. • metro

"Imagino

que

Breves

Vazamento preocupa

REINO UNIDO. O rompimento de um oleoduto da Shell no Mar do Norte provocou um "substancial" derramamento de óleo, que ainda está vazando para as águas, segundo o governo britânico. O vazamento seria o pior no Mar do Norte desde 2000, quando mais de 500 toneladas de petróleo foram ao mar. • METRO



daqui a pouco tempo os EUA vão ser colônia da China'

VISIONÁRIO. O presidente boliviano, Evo Morales, afirmou ontem, ao retornar de visita oficial à China, que o país asiático é tão grande e desenvolvido que colonizará os EUA em pouco tempo. "é um país tão grande, desenvolvido, industrializado, que dá importância à Bolívia", explicou. • metro

Rússia vai levar turistas até a Lua

estiveram na ISS.
O primeiro foi o norte-americano Dennis Tito, em 2001. O último amador a visitar a estação foi o cana-dense Guy Laliberté, fundador do Cirque du Soleil. O sonho de conhecer o espaço está cada vez mais próximo de se tornar possível – pelo menos para quem puder pagar cerca de US\$ 150 milhões (R\$ 239 milhões). A Energia, empresa rússa que produz as cápsulas Soyuz, anunciou ontem que vai começar a levar turistas para a órbita da Lua a partir de 2014.

Segundo o presidente e engenheiro chefe da com-panhia, Vitali Lopotá, as novas naves Soyuz estarão especialmente equipadas para programas comerciais com tripulantes não profissionais - ou seja, pessoas

que nunca tiveram experiência como astronautas.

No início do ano, o grupo Space Adventures, organizador de voos espaciais turísticos, anunciou a venda de uma passagem na nova Soyuz a uma cele-bridade por US\$ 150 mi-lhões, mas não divulgou o nome do comprador.

A viagem de ida e volta da Soyuz à Lua levaria oito ou nove dias, e não incluiria aterrissagem na super-fície do satélite. Se o percurso incluir a ISS (Estação Espacial Internacional), o passeio levaria três sema-

Caminhonete espacial

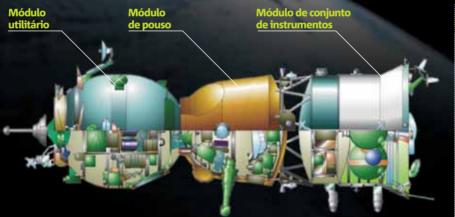
Cápsula Soyuz é a única alternativa

para viagens espaciais após fim do projeto

do ônibus espacial

viajantes comuns já

Diferente dos ônibus espaciais da Nasa, que se destacavam pelo espaço para a tripulação, a maior parte do limitado espaço da Soyuz é dedicado ao carregamento de cargas



Ficha Técnica

- Capacidade 2-3 tripulantes
- Velocidade de aterrissagem
- Comprimento 6,98 m
- Diâmetro
- Carga (além das 3 pessoas)

África do Sul pode criar imposto só para os brancos

Uma proposta apresentada pelo prêmio Nobel da paz Desmond Tutu de impor uma "taxa sobre a riqueza" aos brancos, que se "beneficiaram com o apartheid". está sendo motivo de um grande debate na África do Sul. Algumas entidades temem a volta da divisão social por raças na sociedade.

O ex-arcebispo anglicano, uma das principais vozes contra o apertheid e um dos grandes amigos de Nelson Mandela, procurou demonstrar que as más ações do apartheid ainda são visíveis 15 anos após a instauração da democracia.

Ouvido por jornalistas depois de uma sessão literária na Cidade do Cabo. Tutu insistiu na antiga ideia relacionada à "taxação sobre a riqueza" que se aplicaria apenas aos brancos. "Poderia ser insignifiante, talvez 1% das aplicações em bolsa. Isso não é nada", justificou.

A fundação FW de Klerk. nome do ex-presidente que negociou com Nelson Mandela o fim do apartheid, criticou a ideia. "Um dos princípios (de nossa democracia), é a não discriminação racial e a ideia de visarmos um ou outro grupo racial", publicou a entidade em seu website. • METRO COM AGÊNCIAS



"Vocês todos se aproveitaram do apartheid. Seus filhos puderam ir à escola, e viveram em bairros elegantes"

DESMOND TUTU, EM DISCURSO AOS BRANCOS SUL-AFRICANOS



Dilma veta ganho real a aposentados

Com 32 vetos, a presidente Dilma Rousseff sancionou a LDO (Lei de Diretrizes Orçamentárias) de 2012, que estabelece as regras básicas para o orçamento do ano que vem.

Entre os vetos, está o dispositivo que assegurava os recursos necessários para dar ganhos reais (acima da inflação) para as aposentadorias e pensões do INSS (Instituto Nacional do Seguro Social). O valor seria definido com centrais sindicais e representantes dos aposentados.

A presidente vetou ainda o dispositivo que limitava a meta de "déficit nominal" das contas públicas, que considera as receitas e todas as despesas, inclusive as relacionadas com os juros da dívida pública, em 0,87% do PIB. A projeção do mercado financeiro é de 2,25% para 2012. **⊚ метко**

Governo estuda mudar Previdência

Os técnicos dos ministérios da Previdência e da Fazenda estudam mudanças na aposentadoria do setor privado. As informações são da colunista da BandNews FM Mônica Bergamo.

A fórmula que vem sendo considerada ideal pelos técnicos aumenta o tempo mínimo de contribuição de 35 anos para 42 anos, no caso dos homens, e de 30 anos para 37 anos, para as mulhe42anos seria o temcontribuição no caso dos homens, de acordo com a proposta em análise no governo.

res. A proposta já é analisada pelo ministro da Previdência, Garibaldi Alves. No entanto, o tema é muito polêmico e será decidido pela presidente Dilma Rousseff

BAND

Prestações consomem 18% da renda familiar

DEstudo mostra que 3% são destinados a investimentos De Para especialista, é hora de fazer diagnóstico financeiro para fugir da inadimplência

As mulheres das classes B e C destinam 18% da renda familiar para o pagamento de prestações, que abrangem dívidas com lojas, empréstimos e cartões. O dado faz parte de uma pesquisa realizada pela Quorum Brasil, que mostra ainda que elas aplicam apenas 3% do orcamento.

Para o educador financeiro Reinaldo Domingos, combinação entre pouco investimento e comprometimento da renda com dívidas é um sinal de alerta para evitar a inadimplência. "O acesso ao crédito está mais fácil hoje e pode se tornar uma areia movediça", diz o autor do livro "Livre-se das Dívidas".

Segundo a pesquisa, a população feminina da classe C gasta 21% da sua renda com prestações. As mulheres da classe B gastam menos, 14%.

Para o especialista, está na hora realizar um diagnóstico financeiro das contas da casa, colocando todos os gastos no papel por 30 dias. "É necessário saber por que a compra foi feita a prazo. Se ela realmente agrega algum valor ou foi feita por impulso. Essa avaliação da qualidade já ajuda a organizar as contas.'

Se estiver sem recursos, diz, o ideal é reservar mensalmente um parte da renda para realizar a compra. A pesquisa, no entanto, mostra que a fatia da renda destinada a investimento ainda é baixo. Na classe C, o percentual é de 1%, enquanto na classe B sobe para 4%. **⊚ метко**



Breves

CDs piratas são apreendidos

AUMENTO DE 565%. Mais de 651 mil CDs piratas foram apreendidos em julho pela Abes (Associação Brasileira das Empresas de Software), BSA Business Software Alliance) e ESA (Entertainment Software Association). O número de CDs piratas é 486% maior que as apreensões feitas em junho e, se comparado com o mesmo período de 2010, o número é 565% maior. São Paulo foi responsável por 86% do total apreendido. METRO

Venda cresce 8,8% no varejo

DIA DOS PAIS. As vendas do comércio, entre 8 e 14 de agosto, semana que terminou no domingo, Dia dos Pais, foram 8,8% maiores que as da semana que antecedeu a data comemorativa do ano passado. O aumento foi maior que os 6,9% de 2010, segundo a Serasa. • metro

Google comprará divisão da Motorola por US\$ 12,5 bi

Motorola Mobility, segmento de smartphones, tablets e acessórios da empresa, por cerca de US\$ 12,5 bilhões em dinheiro. O objetivo da empresa é impulsionar o uso de seu sistema operacional Android.

O Google tem tentado se firmar no mercado de celulares inteligentes,

têm sido minados por falta de patentes na área de telefonia móvel.

A compra da Motorola, que coloca o Google no mercado de hardware, deve ser concluída até o fi-

nal deste ano ou início de 2012. A intenção da gigante da internet é operar a



Motorola como um negócio separado do restante da companhia. • METRO

GVT seleciona para operação de campo de instalação de TV por assinatura:

- Experiência em instalação de linhas telefônicas ou televisão via satélite
- Possuir veículo próprio com carteira de habilitação categoria B (carro) vigente.
 Ensino Médio completo ou cursando.
 Experiência em atendimento ao cliente.

- Auxiliar LA:
 Experiência e/ou habilidade com trabalhos manuais
- técnicos (ferramentas, fios, tomadas, televisão, eletricidade).
- le grau completo.

 Desejável carteira de habilitação categoria B (carro) vigente. Alguma experiência em atendimento ao cliente e telecomunicações.

recrutamento@peopleservice.com.br ou entregar no endereço Rua Alferes Poli, 1.898, Rebouças - Curitiba/PR (entre Kennedy e Conselheiro Dantas). Telefone: 41 3093 3443.





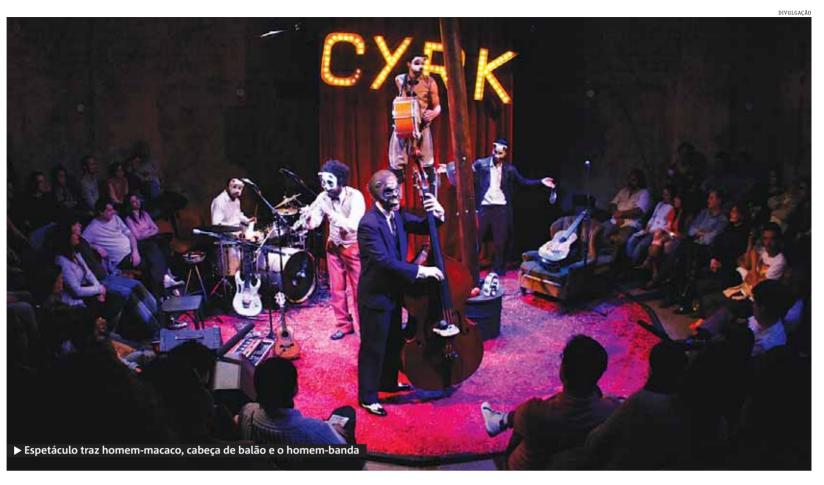
Show

Música cigana

Maria, no dia 19 de agosto, voltado para o aperfeiçoamento de estudantes de de câmara.

METRO CURITIBA

Na Capela Santa Maria (r. Conselheiro Laurindo, 273, Centro). 17 e 18/8, às 20h. R\$ 15 ou R\$ 7,50 (meia). Master class de música de câmara dia 10/8, das 14h dia 19/8, das 14h às 17h. Gratuito.



Trio Quintina une música e fantasia

Show marca o lançamento do DVD com registros, entrevistas e making of • 'Cyrk', que teve temporada em 2010, fica em cartaz de guinta até o dia 28

O show do Trio Quintina, "Cyrk", terá uma nova temporada de apresentações, no Teatro Paiol, que começa na quinta e vai até dia 28.

Será feito também o lancamento de um DVD que leva, além do registro do show, um making of do processo de criação do 'Cyrk", com imagens dos ensaios, da confecção do cenário e dos figurinos, com depoimentos dos músicos e

do diretor cênico Marcio Abreu. São 95 minutos de material, legendado em inglês e francês. O valor aproximado do DVD é de R\$35, e a venda será feita nas lojas Fnac e Livraria Cultura de São Paulo.

O show e o DVD estavam nos planos desde o início, segundo o músico Gabriel Schwartz. Por isso, todo o processo está registrado. "Estamos bancando a pro-

"O repertório foi escolhido e criado de acordo com o tema."

GUSTAVO SCHWARTZ

dução do DVD com recursos próprios, para dar continuidade ao projeto que inicialmente foi viabilizado pela Lei de Incentivo à Cultura", explica.
"Cyrk" leva ao palco

atrações bizarras como o homem-macaco que toca baixo acústico, o homembanda, uma cabeça de balão e um mágico especialista em levitação.

'Cyrk", que significa circo em polonês, tem como referência a obra de cineastas como David Lynch e Stanley Kubrick. O repertório inclui canções próprias e inéditas, compostas para este trabalho, assim como

músicas de Chico Buarque, Pixinguinha, e Toquinho e Mutinho. "As imagens do show foram criadas a partir das sonoridades. A ideia foi interferir o menos possível para não criar obstáculos. METRO CURITIBA

No Teatro Paiol (praça Guido Viaro, s/nº). De 18 a 28/8, de quinta a domingo. Quinta a sábado às 21h e domingo às 17h. R\$ 30 e R\$ 15(meia).

Histórias à Brasileira quer estimular leitura infantil

O projeto Histórias à Brasileira promove 74 sessões de contação de histórias gratuitas que devem atingir cerca de 3,6 mil alunos do ensino fundamental, de 6 a 12 anos.

A ideia é juntar crianças em torno de um narrador para recitação de adivinhas, trava-línguas e outras brincadeiras populares.

Fazem parte do repertó-

rio contos da tradição oral brasileira. A proximidade corporal e afetiva estimula a participação e a criação coletiva. O projeto acontece nas escolas da rede pública municipal de Rio Branco do Sul, Itaperuçu e Cerro Azul, municípios da Região do Vale do Ribeira.

O objetivo das oficinas é aproximar os educadores da produção literária infanto-juvenil e incentivar a leitura nas escolas.

METRO CURITIRA

Programação: Escolas Municipais de Rio Branco do Sul: 19/8, 16 e 30/9 e 14/10. Escolas Municipais de Cerro Azul: 19 a 23/9. Escolas Municipais de Itaperuçu: 28/10 e 04, 11, 18 e 25/11.



Funk Como Le Gusta propõe a cura pelo som

Danda lança material inédito após cinco anos longe do estúdio Album duplo traz 'lado B virtual', com acesso a outras nove músicas para download

No dicionário, "balacobaco" é sinônimo de "baca-na, maneiro, legal". Não à toa, a gíria nomeia a primeira música de "A Cura Pelo Som" álbum de inéditas do Funk Como Le Gusta, que há cinco anos restringia suas novas melodias ao palco, inseridas no meio de seus sempre animados shows.

"Nada vai lhe trazer prazer sem amor" e "Tudo que é bom tá na sua cabeca/O que não é bem-vindo, esqueça" são alguns dos "conselhos" sonoros do grupo, que continua apostando na combinação entre samba, rock, soul, groove e música latina. O espanhol, inclusive, é o idioma adotado em canções como

Fantástica". 'Muchacha "Irê" e "La Vida Irá".

Músicas instrumentais e cantadas se dividem nas dez faixas do disco, em uma sonoridade que grupo e fãs definem como "pra cima".

Além de espantar os maus pensamentos - a chamada "cura pelo som" -, o álbum reserva uma surpresa: um "lado B virtual", que dá acesso ao download de outras nove músicas entre elas "Sweet Ronie Song", parceria com Drumagick, e "Superfunk", com partici-pação do DJ Hum.







Nova Carreira

Intérprete de Draco Malfoy em sete dos oito filmes da saga "Harry Potter", Tom Felton lançou na web a canção "Hawaii", o primeiro single de sua iniciante carreira de músico. O METRO

Amy mantém liderança

PARADAS. Morta em 23 de julho, Amy Winehouse lidera a parada musical britânica há três semanas, com o seu último disco, "Back to Black". • METRO RIO



Ingressos para show do Chili Peppers nos cinemas já estão à venda

Pouco menos de um mês antes da apresentação em São Paulo, marcada para 21 de setembro na Arena Anhembi, o Red Hot Chili Peppers chega aos cinemas do país com o show "I'm With You", resultado do primeiro álbum de inéditas do grupo em cinco anos.

Participar da farrinha rocker de Anthony Kiedis e cia, às 22h do dia 30 de agosto, custa R\$ 60. Os ingressos

estão à venda no www.redhot.mobz.me e nos sites e bilheterias dos cinemas selecionados, entre eles os Cinemarks dos shoppings Barigui e Muller e no UCI Pal-

O show também será transmitido nos cinemas do Rio de Janeiro, Porto Alegre, Campinas, São Paulo, Maringá, Salvador e Fortaleza, entre outras cida-

A 'Biebermania' em sua versão brasileira

Três anos após o início da "Biebermania" na internet, o fenômeno pop Justin Bieber desembarca no Brasil, em outubro, para fazer três shows. O cantor canadense abre sua primeira turnê brasileira no gramado do Engenhão, no Rio de Janeiro, dia 5, às 20h30. No dia 8, ele se apresenta no Morumbi, em São Paulo; e dia 10, no

Beira-Rio, em Porto Alegre. Bieber, de 17 anos, cantará seus principais sucessos e as músicas de seu novo disco, que tem previsão de ser lançado em novembro deste ano. A banda americana Cobra Starship fará o show de abertura.

Os ingressos para o espetáculo no Rio





Assunção abraça a comédia no cinema

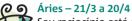
Foram divulgadas ontem as primeiras fotos de "Totalmente inocentes", comédia dirigida pelo estreante Rodrigo Bittencourt, na qual o galã Fábio Assunção vive um repórter de revista sensacionalista. O longa-metragem está sendo filmado no Rio de Janeiro e estreia em 2012. O elenco tem ainda Mariana Rios e Ingrid Guimarães.

Horóscopo

Comemoração romana de Vesta, a guardiã da chama sagrada e protetora do lar e da família. Para homenageá-la os antigos queimavam ervas e acendiam velas pedindo que a casa e os familiares fossem abençoados.



por Tânia Gori



Seu raciocínio está em alta, por isso você está com facilidade de realizar projetos. Dotado de um excelente sexto sentido, será capaz de analisar situações difíceis.



você pode se envolver com pessoas já comprometidas. Isso despertará uma sensação de liberdade que fará bem à sua alma.

Gêmeos - 21/5 a 20/6 Com capacidade de orientar todos à sua volta, suas ideias serão reconhe-

cidas. Você será consultado sobre decisões importantes na vida profissional e sentimental.

Câncer - 21/6 a 22/7

Seu lado crítico está aguçado e em uma fase questionadora. Mesmo assim, você conseguirá realizar tarefas com elevado grau de eficiência.

Leão - 23/7 a 22/8

Estará passando por um período de sonhos e ilusões. Sua imaginação está em alta. Momento de romantismo no que se refere a relacionamento.

Virgem - 23/8 a 22/9

Hoje você se sentirá muito "elétrico", acelerado e incapaz de ficar quieto. Sua concentração durará pouco. Estará entusiasmado e feliz com tudo à sua volta.

Libra - 23/9 a 22/10

016 Estará se questionando sobre sua liberdade. Você sentirá necessidade de espaço para fazer as coisas do seu jeito. Cuidado, não se canse de pessoas à sua volta.

Escorpião - 23/10 a 21/11

Existe a possibilidade de rompimento da sua estrutura social, profissional ou sentimental. Reflita sobre as situações que realmente precisam ser modificadas.

Sagitário – 22/11 a 21/12

Sentirá no dia de hoje uma grande força. Isto fará com que esteja atento para realizar grandes tarefas que o ajudarão em seu futuro.

Capricórnio – 22/12 a 20/1

Saturno está exaltado em libra, dotando-o de sentimentos de equilíbrio e valores muito fortes. Estará com uma lógica desenvolvida e julgamento estabilizado.

Aquário - 21/1 a 19/2

Original e independente, não se sentirá preso a nada e a ninguém. Hoje, você estará procurando um projeto para se envolver com ideias que enriqueçam o conhecimento.

Peixes - 20/2 a 20/3

Com ideais humanitários, você poderá ajudar a todos. É capaz de compreender necessidades dos outros sem que estes se expressem diretamente.

Tânia Gori é reitora da Universidade Livre Holística Casa de Bruxa. Saiba mais sobre você através dos atendimentos on-line com a Equipe Tânia Gori em www.taniagori.com.br. Informações pelo telefone (11) 4994-4327. Novo endereço: rua das Figueiras, 2.146, Bairro Campestre, Santo André.

Leitor fala

Custo de hospital

Na matéria "Índice vai medir custo de hospital" (15.08) não foi mencionada a participação da Federação das Santas Casas de Misericórdia e Hos-pitais Beneficentes do Estado do Paraná (Femipa) como uma das organizações que lidera essa iniciativa. Inclusive, para ressaltar a importância dessa informação, a maior parte dos hospitais que aderiram ao projeto são hospitais filantrópi cos filiados à Femipa.

Juliane Ferreira – assessoria de imprensa Femipa

Rua do Herval

Na abertura da rua do Herval foram retiradas mais de 20 árvores com idade superior a 10 anos. Entregaram a rua sem que fosse plantada sequer uma muda de árvore. Em uma cidade tão linda como Curitiba, acredito ser responsabilidade da população divulgar a destruição de nossas árvores **Hermes Tomaz - Curitiba**

metr Pergunta

O prefeito Gilberto Kassab disse que vai vetar o Dia do Orgulho Hétero. O que você acha disso?

witter

Siga o Metro no Twitter: @jornal_metro

@jackyTeixeira: Concordo, penso que dia do orgulho só deve existir para que as minorias que sofrem com a discriminação lutem por seus direitos.

@_lucasflores: Se tem o dia do orgulho gay, por que não o dia do orgulho hétero? Direitos iquais para todos!

@Furkih: Embora ele tenha se posicionado a favor no início, ele tomou a decisão certa no final das contas. Não há sentido no projeto.

Para falar com a redação:



Participe também no Facebook www.facebook.com/metrojornal

Os invasores



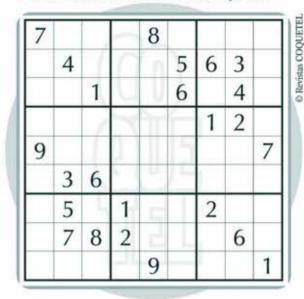




por Farini

Sudoku

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los.





Cruzadas

© Revistas COQUETEL www.coquetel.com.br Esteira (?), dispo sitivo de

Diretas A D K E N T N I W B I G MACALE 0880 38 A 3 T 0 A T V N N F V D O B E D E D B B C B RANIAMA COVILHADA

Soluções

Sudoku

3/min. 7/amainat — trotear, 8/coalhada, 9/insolente.

Telefone: 041/3069-9189 (redação)

041/3069-9200 (comercial)

O jornal Metro é uma joint venture do Grupo Bandeirantes de Comunicação e da Metro Internacional. Está presente em 23 países e tem alcance diário superior a 20 milhões de leitores. Distribuído gratuitamente de segunda a sexta na cidade de Curitiba.

Metro Brasil. Presidente: Cláudio Costa Bianchini. Diretor de Redação: Fábio Cunha (MTB: 22.269)
Diretor Comercial e Marketing: Carlos Eduardo Scappini. Diretora Financeira: Sara Velloso. Diretor de Operações: Luís Henrique Correa.

Metro Curitiba. Gerente Executivo: Rodrigo Afonso. Editor Executivo: Martha Feldens (MTB: 071). Coordenador de Redação: Irineu Masiero.
Editor de Arte: Antonio Virgili. Gerente Comercial Nacional: Ricardo Adamo.
Grupo Bandeirantes de Comunicação Curitiba - Diretor Geral: André Aguera. Grupo J. Malucelli - Presidente: Joel Malucelli.

"A tiragem e distribuição desta edição de 30.000 exemplares são auditadas pela BDO." Editado e distribuido pela SP Publimetro S/A. Endereço: Rua Santa Cecília, 802, Pilarzinho, CEP: 80820-070, Curitiba. O jornal Metro é impresso na Cargraphics Gráfica e Editora Ltda.

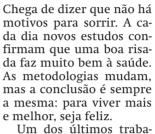
EXPEDIENTE

Visão otimista da vida provoca

sorrisos verdadeiros

Sorria, meu bem, sorria

Sorrir previne doenças do coração, diz estudo Mas risada deve ser verdadeira, senão só provoca mais tensão



lhos sobre o tema foi apresentado este ano em uma conferência realizada em Orlando, na Flórida. Depois de acompanhar 20 voluntários assistindo a filmes de guerra e comédia, o médico Michel Miller, da Universidade de Maryland, concluiu que o sorriso diário tem o poder de baixar a pressão arterial, reduzir o estresse, aumentar o relaxamento muscular e acelerar o sistema imunológico.

Tudo isso graças às endorfinas produzidas durante as risadas. Estas substâncias atuam como antidepressivos naturais, dando uma deliciosa sensação de alívio e bem-estar.

Na mesma conferência, outro estudo, desta vez feito pela Duke University, revelou que 44% de mil pacientes analisados apresentavam maior risco de morte por doenças cardíacas. Motivo: eles não tinham o hábito de sorrir. E sem alegria, os níveis de cortisol, o hormônio do estresse, aumentam. Em outras palavras, felicidade é fundamental para quem pretende levar uma vida saudável.

Rindo à toa

O hábito de sorrir é ótimo para a saúde, mas não adianta querer forçar aquele sorriso amarelo. Psicólogos lembram que não é a contração dos músculos da face que trazem os benefícios, mas sim as emoções provocadas pelo ato.

Em momentos de tristeza, fingir gargalhadas só aumenta a tensão. O correto é respeitar os próprios sentimentos, mas sempre buscando razões para uma boa risada sincera.





71%

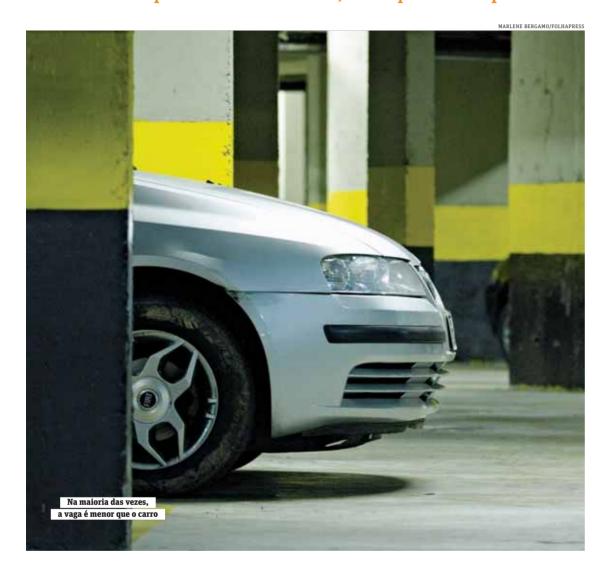
de 140 idosos que fizeram parte de um estudo desenvolvido por Fernando Bignardi, coordenador do Centro de Estudos do Envelhecimento da Universidade Federal de São Paulo, melhoraram de humor após praticar meditação.

10

anos a mais de vida é o tempo que ganham as pessoas que cultivam pensamentos positivos, segundo pesquisa realizada nas universidades de Kentucky e de Yale, nos Estados Unidos. A proatividade (característica dos otimistas) evitaria comportamentos não saudáveis, como tabagismo e sedentarismo.

O pesadelo começa na garagem

• Para muitas pessoas, tirar o carro da vaga no condomínio exige tempo e muita paciência • Antes de trocar seu veículo por um modelo maior, verifique se há a possibilidade de conseguir uma vaga mais espaçosa



Engana-se quem pensa que a dor de cabeça e o estresse começam só na hora de encarar o trânsito das grandes cidades. Para muitas pessoas, dirigir é um exercício diário de paciência desde a hora de tirar o carro da garagem.

A dificuldade começa na hora de sair do condomínio, onde o espaço da garagem é repartido entre os moradores para oferecer o maior número de vagas possível. Quase sempre, elas são pequenas e exigem habilidade extra de quem manobra os veículos.

Aí vem a questão: qual é o tamanho ideal para estacionar o seu carro? De acordo com o Código de Obras e Edificações de São Paulo, o tamanho mínimo de uma vaga na garagem deve ser de 4,2 metros de comprimento por dois de largura (conforme tabela abaixo).

Ainda assim, essas vagas continuam apertadas para a entrada e saída com folga de veículos médios e grandes. Segundo a arquiteta Ana Lúcia Siciliano, em prédios de alto padrão, essa metragem costuma ser mais vantajosa: cerca de 2,3 metros de largura

por 4,7 metros de comprimento.

É interessante comentar que essas medidas variam de acordo com a cidade. No Rio de Janeiro, por exemplo, a metragem aumenta para cinco metros de comprimento por 2,5 metros de largura, conforme o Código de Obras local.

No entanto, nem todos os prédios cumprem as medidas, e reivindicar o espaço de acordo com o seu tipo de carro exige tempo, advogado e muita paciência. Isso significa que o ideal é verificar esses detalhes no início. Antes de comprar um apartamento, é preciso checar o tamanho médio das vagas e se são particulares (definidas na hora da compra do apartamento) ou indeterminadas.

Se o seu caso for o segundo, descubra como é feito o rodízio (por tipo de carros, sorteio) e com que frequência a troca é realizada. Assim, você não corre o risco de colocar o seu carro grande em uma vaga para veículos pequenos.



Cabe mais um aqui?

Para quem mora em casa, aumentar o tamanho da garagem não é impossível. São diversas possibilidades, dependendo do espaço disponível. "Diminuir ou eliminar o espaço do jardim é uma opção, se o proprietário não se incomodar com a perda", explica a arquiteta Ana Lúcia Siciliano. "O ideal é deixar um recuo maior na hora de construir a casa."

Lembrando que, para não danificar nenhuma parte da estrutura do imóvel, é preciso consultar a planta antes de partir para a quebradeira.



Tamanho de vagas de garagem em prédios			
	†	‡	+
Tipo de veículo	Altura	Largura	Comprimento
Pequeno	2,10 m	2 m	4,20 m
Médio	2,10 m	2,10 m	4,70 m
Grande	2,30 m	2,50 m	5,50 m
Deficiente Físico	2,30 m	3,50 m	5,50 m
Moto	2 m	1m	2 m

Opinião

COMEMORANDO A 200º CORRIDA NA PENSKE, 239º NA INDY E CONTANDO...



om dia, pessoal! Nesta terça-feira estou aqui em Fort Lauderdale, na Flórida (USA), já de volta da corrida do domingo em New Hampshire. Claro que não fiquei satisfeito com o resultado final, mas de todo modo foi um final de semana que nos permitiu evoluir no acerto do carro e experimentar algumas coisas que, antes, não eram possíveis por causa dos problemas de freio que estávamos enfrentando.

Num oval curto como o de New Hampshire, apesar de a velocidade média ser menor, se comparada com um superspeedway, há muito tráfego e a ocorrência de turbulência é brutal. Assim, num piscar de olhos, perde-se voltas e mais voltas. E se você somar a tudo isso o fato de o tempo estar chuvoso no domingo, com a alta umidade prejudicando a aderência, está formado o cenário para uma prova realmente conturbada, como foi.

No meu caso, tive a infelicidade de perder o controle do carro na segunda relargada, justamente em razão do grip e turbulência. Ainda bem que não fui colhido por nenhum carro durante a escapada, mas a batida nas defensas com a roda traseira direita me obrigou a perder várias voltas nos boxes.

Aí vem um ponto que muita gente pergunta: "Mas se você já perdeu várias voltas e não tem chance na corrida, por que voltar para a pista com tanto atraso?". Cada piloto tem o seu modo de pensar e, para mim, não tem tempo ruim. Não importa se a corrida está sendo problemática ou não, eu retorno para a pista tantas quantas forem as vezes possíveis e tenho convicção de que a corrida só termina na bandeirada. Não desisto nunca e vou ser sempre assim.

Foi basicamente assim a minha 200ª corrida pela Penske. Fiquei muito contente com as homenagens da equipe colocando inscrições comemorativas no meu Dallara Penske nº 3, dessa vez pintado com as cores da Guidepoint Systems. No domingo, o Roger Penske e o Tim Cindric apareceram com um bolo e reuniram todo o pessoal para comemorar. Foi muito legal e, confesso, fiquei emocionado com as palavras de carinho.

É nessas horas que a gente começa a pensar em números. Já são 200 corridas pela Penske, onde estou desde a primeira de 2000, e em New Hampshire corri pela 160ª vez no campeonato da Indy Racing Legue. E se somarmos as provas dos tempos da CART, só na Fórmula Indy já tenho 239 corridas. É corrida para ninguém botar defeito. Mas esses números para mim são pequenos. Quero mesmo é ampliá-los bem mais. Portanto, vocês vão ver o Castroneves ainda por muito, muito tempo nas pistas. Abraço grande e agradeço as mensagens que estão chegando pelo www.twitter.com/h3lio e press@heliocastroneves.com.





Com que zaga eu vou?

◆ Defensores indisponíveis fazem Adilson Batista quebrar a cabeça para montar o sistema defensivo tricolor ◆ Piris e Zé Vitor são as alternativas



Adilson Batista não terá vida fácil para montar a defesa são-paulina para o duelo de quinta-feira, às 21h na Arena do Jacaré, contra o América-MG. Isso porque todos os zagueiros da equipe estão neste momento impossibilitados de entrar em campo.

Quatro defensores da equipe tricolor estão em fase final de recuperação de lesão. Rhodolfo tem um edema na coxa esquerda; Xandão, um estiramento na coxa direita; Rodrigo Caio tenta se livrar das dores que sente no joelho direito; e Luiz Eduardo teve uma fratura na mão esquerda.

Para piorar a situação do comandante, João Felipe está suspenso e Bruno Ūvini serve a Seleção Sub-20 na Colômbia, onde é disputado o mundial da categoria.

"Infelizmente, vivemos um período difícil com essas ausências. Eu lamento, mas o futebol é assim mesmo e vamos ter de enfrentar e buscar alternativas. Eu gostaria de ter todo mundo à disposição, mas não será possível", disse Adilson.

O departamento médico tricolor corre contra o tempo para recuperar os joga"O São Paulo não precisa de mais zagueiros, nós já temos seis no elenco."

JOÃO PAULO DE JESUS LOPES, VICE-PRESIDENTE DE FUTEBOL DO CLUBE

dores. Se não conseguir, o treinador terá que ousar nas improvisações. Zé Vitor e Piris são as opções. Além deles, Denilson é outro que poderia atuar no setor, mas em virtude de um estiramento na coxa esquerda, vai ficar entre três e quatro semanas parado. • METRO

esporte

FTFRNO

Schumacher segue na F1 em 2012

Apesar dos rumores sobre sua aposentadoria na Fórmula 1, Michael Schumacher afirmou que não vai parar de correr no fim deste ano. O alemão disse que pretende cumprir seu contrato com a Mercedes, que vai até o final do ano que vem. "Eu vou correr em 2012, isso é definitivo", disse o piloto.a. metro

Kobe Bryant se oferece para jogar no Brasil

Um dos maiores jogadores da NBA, liga americana de basquete, o ala Kobe Bryant, do Los Angeles Lakers, planeja jogar no Brasil. Agentes do jogador procuraram agências de marketing esportivo e algumas empresas do país para tentar viabilizar o negócio, de acordo com o portal UOL.

A ideia é que o jogador atue no país enquanto durar a greve dos jogadores da NBA, ainda sem data prevista para acabar. O atleta já tem uma proposta de clubes chineses e também da Turquia para atuar nas ligas desses países.

A oferta de turcos e chineses é próxima de US\$ 1,5 milhão por mês. Para o mercado brasileiro, porém, a pedida do jogador é mais baixa, cerca de US\$ 1 milhão mensais (cerca de R\$ 1,5 milhão) mais o paga-

mento de despesas de hospedagem e transporte.

Com a greve da NBA, os jogadores foram liberados

por suas equipes para procurarem outros times para atuar durante o período de recesso. • METRO



Furação aposta em sequência na Baixada



Precisando de apenas dois pontos de fugir da degola do Brasileirão, o Atlético se prepara para sair da zona de rebaixamenteo em uma longa temporada de jogos em Curitiba. A próxima partida será contra o Cruzeiro, de Joel Santana, amanhã, às 19h30. Na sequência, o Furação pega o Âmérica-MG, que também briga para sair da parte de baixo da tabela. Depois, a equipe joga o clássico Atletiba no Couto Pereira e, em seguida, enfrenta o Atlético Mineiro, pela 20ª rodada, na Arena da Baixada.

O técnico Renato Gaúcho já deu um padrão nas escalações e agora começa a lentamente promover mudanças em setores específicos. No ataque, Edigar Junio está perto de tomar a vaga de Santiago Garcia. O uruguaio vem sendo substituído nos últimos oito jogos, e Edigar foi utilizado em cinco partidas – fazendo dois gols.

Enquanto a diretoria não

jogos o time de Renato Gaúcho terá na cidade no Brasileiro contra o Cruzeiro, América-MG, Coritiba e Atlético-MG. O time ainda pega o Flamengo pela Sul-Americana.

anuncia reforços, Renato dá sinais de que pode utilizar outros pratas da casa dos juniores: o lateral esquerdo Héracles foi relacionado para a Copa Sul-Americana, bem como o zagueiro Bruno Pires, de 19 anos. Pires já havia participado do grupo principal com Geninho, mas não chegou a estrear. A outra opção é o atacante Pablo, que foi artilheiro do time na taça BH.

Na próxima rodada, o time terá a volta dos meias Cléber Santana e Kléberson, que estavam suspensos.

METRO CURITIBA

Fonseca mantém time vencedor

▶ Em paz com a torcida depois da vitória contra o ABC-RN, o Paraná pega o Guarani em campo neutro ▶ Depois de mexer com sucesso na escalação, Fonseca adianta que deve manter time; Cris pode perder a vaga



O Tricolor vai até Araraquara, hoje, para enfrentar o Guarani, às 19h30. A partida será em campo neutro, já que o Bugre não pode usar o Brinco de Ouro devido a confusão na partida contra a Ponte Preta.

Do último jogo, em que Roberto Fonseca promoveu algumas mudanças, o treinador planeja ter uma estratégia mais contida. O zagueiro Cris, depois de cumrir suspensão, está à dispo"É campo neutro, não vamos levar nenhuma vantagem." GIBA, TÉCNICO DO GUARANI

sição, mas não tem vaga garantida – mesma situação do atacante Giancarlo, que na última partida foi muito vaiado na Vila Capanema.

Somente na lateral esquerda a substituição é garantida. Com Lima suspen-

so, Gleidson fará sua estreia no time. "No ataque eu procuro ir para cima, já o Lima costuma cruzar", compara Gleidson.

Enquanto o Tricolor está há 12 rodadas no G4, o Bugre está à beira da zona da degola, mas o time vem se recuperando e está há quatro jogos sem perder.





Tcheco se aposenta no final da temporada

Em boa fase depois de amargar o primeiro semestre no banco, o meia Tcheco planeja mesmo parar de jogar no fim do ano. "Estou com a cabeça voltada para parar, realmente, não posso deixar me levar. Chega um momento que, dependendo do jogo, sinto bastante", disse Tcheco.

O meia vem sendo uma das principais peças no esquema de Marcelo Oliveira, que na última partida abriu mão de um volante (Léo Ga-



go) e o recuou. "Ao meu ver, futebol é equílibrio. Às vezes, você faz uma linha de quatro atrás e libera mais os volantes", explicou o treinador.

O Coxa terá dois jogos fora de casa, contra o Santos e o Avaí. Segundo Tcheco, serão duas partidas duras para o Alviverde. "O Santos vem para cima, o Avaí também vem com tudo, mas a gente tem que estar preparado para isso", alerta. • METRO CURITIBA

Tubarão volta à 1ª divisão

CLASSIFICADO. O Londrina venceu no domingo o Nacional em Rolândia e vai para a final da divisão de acesso do Campeonato Paranaense. Com isso, já garantiu a vaga na elite em 2012. A outra vaga será disputada entre o Grêmio Metropolitano, de Maringá, e o Toledo, em data não definida.

Atlético diz que gramado vai melhorar

CRÍTICAS. O gramado da Baixada, afirmou o clube ontem, vai melhorar nas próximas rodadas. A grama de inverno foi replantada um mês e meio atrás e teve boa resposta. Nos últimos jogos, as críticas foram gerais. • METRO CURITIBA



Olimpíadas escolares

COB. Curitiba foi escolhida como sede das Olimpíadas Escolares 2011 para jovens de 15 a 17 anos, entre 2 a 11 de dezembro. A cidade receberá cerca de 4 mil atletas da maior competição estudantil do país.